

# JÓGA VÍKEND V HOTELU GALANT MIKULOV – DUBEN 2022 s Danou Beierovou



**cena 4.590 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

snídaně  
ubytování na 2 noci  
jógový program s Danou Beierovou  
2h wellness

## **Jarní víkend na Jižní Moravě, Hotel Galant Mikulov**

Jaro je tu! A s ním i jóga víkend v oblíbené destinaci mezi pálavskými kopci.

**Máme pro Vás připravený jógový program v pohodlném 4\* hotelu Galant v centru Mikulova.**

**Kromě lekcí jógy si můžete dopřát i vycházku na Svatý kopeček hned vedle hotelu, procházku po židovské čtvrti Mikulova, projížďku na kole po okolí nebo degustaci vína v některém z místních sklípků.**

**V hotelu je vám k dispozici také příjemné wellness, včetně venkovního bazénu s výhledem na celé město.**



## CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování na 2 noci ve čtyřhvězdičkovém hotelu Galant v Mikulově
- možnost objednání privátního wellness
- možnost objednání degustace vín
- 4x za víkend lekce jógy s Danou Beierovou
- 2h wellness v ceně pobytu – bazén, vířivka, sauny ( dopoledne pouze bazén, vířivka)

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro ty, kteří mají chuť prohloubit svou praxi jógy
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Hledáte opravdu výjimečné místo pro víkend ve dvou nebo pohodovou rodinnou dovolenou? Wellness hotel Galant je ideální místo pro romantické a rodinné pobyty. Přijďte do hotelu Galant a užijte si dokonalý komfort uprostřed kouzelné atmosféry vzácných památek moravského Mikulova. Odpočívajte s výhledem na Svatý kopeček a pár kroků od historického srdce města a užijte si Wellness hotelu Galant na ploše 700 m<sup>2</sup>.

● ubytování přímo v srdci Mikulova, pár kroků od historického centra města ● prostorné pokoje s konceptem pro zdravý a pohodlný spánek ● vyhlášené snídaně, solidní gastronomie, pivo Galant z vlastního pivovaru a víno z místních vinařství ● vinný sklípek s kapacitou až 200 osob ● konferenční prostory s celkovou kapacitou až 900 osob ● relaxace v hotelovém wellness, střešní vířivka a bazén s kouzelným výhledem na dominanty Mikulova, široký výběr wellness procedur ● wi-fi připojení k internetu po celém hotelu zdarma ● možnost ubytování s domácím mazlíčkem (za poplatek 300,- Kč) ● dostatečná kapacita parkování ● přátelský a ochotný personál

Check in je možný od 15:00 Check out je do 10:00

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je snídaně formou bufetu – teplý a studený bufet, sladká kuchyně, výběr pečiva, káva, džus, čaj, ovoce, cereálie, atd.

Snídaně probíhají od 7:00 do 10:00 hod.

Pro obědy a večeře je Vám k dispozici hotelová restaurace, případně další restaurace v okolí hotelu v centru Mikulova.

## **WELLNESS**

V rámci Vašeho pobytu jsme zarezervovali 2h wellness – vířivka, bazén, sauny. ( V dopoledních hodinách bez saun ).

Zapomeňte na starosti všedních dnů a přijďte si odpočinout wellness se střešním bazénem, dvěma druhy saun a mnoha procedurami.

Přejete si zarezervovat masáž pro Vaše ztuhlé svaly? Zkrášlovací procedury jako kosmetiku nebo laserové ošetření? Potřebujete manikúru nebo pedikúru?

V případě, že byste potřebovali s čímkoliv poradit, neváhejte se nám ozvat na telefonu +420 723 685 137 nebo na e-mailu [spa@galant.cz](mailto:spa@galant.cz).

Objednávat můžete [ZDE](#).

Naleznete zde jak nabídku procedur, tak volné termíny vč. časů a rezervaci si uděláte z pohodlí domova. Po rezervaci Vám přijde automatické potvrzení. Všechny volné časy jsou tzv. real time, nemusíte si tedy již ověřovat dostupnost.

## **JÓGA LEKCE**

Jógový program zahrnuje 4 lekce jógy:

pátek 18:30 – 19:45 vinyasa flow jóga

sobota 8:00 – 9:00 ranní flow jóga

sobota 17:45 – 19:00 slow flow jóga

neděle 8:30 – 9:30 ranní flow jóga

*Minimální počet účastníků: 13 osob*

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

# Ceník

---

**CENA: 4.590 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji**

**Cena zahrnuje:** 2x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, snídaně, jógový program s Danou Beierovou (viz záložka Popis), 2h wellness, sál na cvičení

**Cena při ubytování v jednolůžkovém pokoji = 6.090 Kč / osoba / pobyt**

**Cena 3 osoba na přistýlce = 4.190 Kč / osoba / pobyt**

Minimální počet účastníků: 11 + lektor

Check in je možný od 15:00

Check out je do 10:00

**Pro rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: DANA BEIEROVÁ



### **Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.**

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.



Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz